

TRYG FORDELE

Tryg i Livet – din livline i hverdagen

Tryg i Livet er en hotline, hvor du gratis og anonymt kan ringe og få hjælp, hvis livet ikke går helt som ventet.

Det handler om at være tryk

Er du medlem hos PLF, kan du ringe til Tryg i Livet og tale med en, som kan hjælpe dig videre. På Tryg i Livet sidder der fagpersoner, der har stor erfaring i at rådgive om de ting, der kan give bekymring og stress i din hverdag.

- Måske har du svært ved at få dagligdagen til at hænge sammen?
- Måske er grænsen nået for, hvad der er sundt for helbredet?
- Måske mistrives dine børn?
- Måske har du fået en sygdom tæt ind på livet og har svært ved at finde rundt i det danske sundhedsvæsen?

Brug Tryk I Livet

Tryk i Livet varetages af SOS International. Din samtale er anonym og sker med professionelle og kompetente behandlere.

Ring på 44 20 45 61

Kom godt videre

Oftentimes kan Tryk i Livet hjælpe dig direkte på telefonen. Der findes også mange tilbud om hjælp i det offentlige, men de kan være svære at finde rundt i. Hvis der er behov for det, vil du i forlængelse af din samtale blive henvist til relevante tilbud i det offentlige.

Hvem kan bruge Tryk i Livet?

Tryk i Livet kan anvendes af alle medlem hos PLF. Du skal være fyldt 18 år for at bruge tjenesten.